

ŞUBAT AYI KAHVALTI LİSTESİ



ÖZEL ELİT GENÇLER KOLEJİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLEN YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
08.02.2012 Perşembe	. 1 dilim fındık ezmeli ekmek . 1 dilim taze kaşar . Cherry Domates . 1 Bardak çay		. Kaşarlı Simit . Ayran
09.02.2012 Cuma	. Hamur Kızartma (Pişi) . Tahin Pekmez . 1 Bardak sade süt		. Mozaik Pasta . Kakaolu Süt
13.02.2012 Pazartesi	. Yumurtalı Patates . Ponpon ekmek . Cherry Domates . 1 Bardak sade süt		. Peynirli milföy böreği . İhlamur
14.02.2012 Salı	. Tahin pekmezli buğday ekmeği . Karper peynir . Kayısı/badem . 1 fincan ihlamur		. Zeytinli Poğaça . Meyve çayı
15.02.2012 Çarşamba	. Fırında kaşarlı – kekikli ekmek . Yeşil zeytin . Domates,salatalık . ½ Salatalık . 1 Bardak meyve çayı		. Hamur Kızartma (Pişi) . Portakal suyu
16.02.2012 Perşembe	. Tereyağlı ballı paskalya çöreği . 1 Bardak çay		. Fırında Kaşarlı Sucuklu Ekmek . 1 bardak ayran
17.02.2012 Cuma	. 1 adet zeytinli açma . 1 dilim beyaz peynir . Domates,salatalık . 1 Bardak sade süt		. Sigara böreği . Sıkma meyve suyu
20.02.2012 Pazartesi	. Sucuklu yumurta . Domates,salatalık . Zeytin . 1 Bardak sade süt		. Kıymalı Pide . Limonata



21.02.2012 Salı	. 1 dilim fındık ezmeli ekmek . 1 adet karper . Domates,salatalık . 1 Bardak sade süt		. Cevizli Kurabiye . Meyve çayı
22.02.2012 Çarşamba	. ½ pastane simidi . Siyah zeytin . Üçgen karper peynir . 1 Bardak sade süt		. Sütlü mısır gevreği . Ihlamur
23.02.2012 Perşembe	. 1 dilim salam, kaşar . Domates,salatalık . Pon pon ekmek . 1 fincan kuşburnu çayı		. Piramit Pasta . Sıkma limonata
24.02.2012 Cuma	. 1 adet zeytinli açma . 1 dilim beyaz peynir . Domates,salatalık . 1 Bardak sade süt		. Portakallı kek . Kuşburnu çayı
27.02.2012 Pazartesi	. Sosisli yumurta . Domates,salatalık . Zeytin . 1 Bardak sade süt		. Ev Kurabiyesi . Meyve çayı
28.02.2012 Salı	. Beyaz peynirli domatesli sandviç . 1 Bardak sade süt		. Çikolatalı Mısır gevreği . Ihlamur
29.02.2012 Çarşamba	. Fırında kaşarlı domatesli ekmek . Krem peynir . 1 bardak meyve çayı		. Cicianne poğaçası (kıymalı, patatesli) . 1 bardak ayran